



چهارشنبه ۵ اردیبهشت: سلامت خانواده و فرهنگ سلامت

پیام های اصلی

- آگاه سازی مردم از حقوق و مسؤولیت های اجتماعی خود
- تحقق رویکرد سلامت همه جانبه و انسان سالم در همه قوانین، سیاست های اجرایی و مقررات
- افزایش آگاهی، مسؤولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت با استفاده از ظرفیت نهادها و سازمان های فرهنگی، آموزشی و رسانه ای کشور
- تربیت انسان های سالم، با انگیزه، شاداب، متدین، وطن دوست، جمع گرا، نظم پذیر و قانون گرا

تعریف فرهنگ سلامت

فرهنگ سلامت، فرهنگی است که بر خود مراقبتی و تقدم پیشگیری بر درمان و مجموعه باورها و رفتارهای سالم و مؤثر در این زمینه تأکید دارد و بسترهای لازم برای تحقق شرایط مناسب جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی را فراهم می آورد.

اهداف فرهنگ سلامت

- ✓ ارتقای آگاهی عمومی و سواد سلامت آحاد مردم برای مراقبت فعال از سلامت خود، خانواده و جامعه
- ✓ افزایش مسؤولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت
- ✓ ارتقای همکاری بین بخشی برای استفاده بهینه از ظرفیت مراکز ارائه خدمات بهداشتی - درمانی دولتی، خیریه و خصوصی و سازمان های فرهنگی، آموزشی و رسانه ای کشور برای دسترسی عادلانه به سلامت
- ✓ افزایش مشارکت سازمان های مردم نهاد و گروه های مرجع جامعه در ترویج فرهنگ سلامت
- ✓ ارتقای کمی و کیفی مداخلات آموزشی برای ترویج فرهنگ سلامت

منابع و مآخذ: دستورالعمل فرهنگ سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی کشور