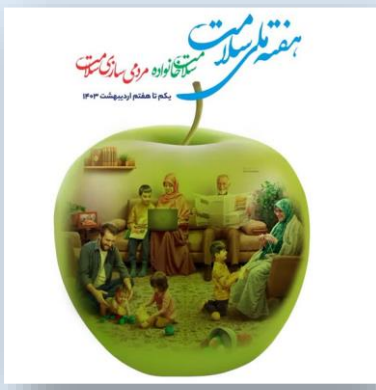


سلامت خانواده با مردمی سازی سلامت

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز



دوشنبه، ۳ اردیبهشت: سلامت خانواده و سلامت زمین

پیام اصلی

✓ برای حفظ سلامت زمین، باید دست به دست هم دهیم و اقداماتی را انجام دهیم.

راهکارهای عملی برای حفظ سلامت زمین

✓ هر فرد می تواند با انجام اقدامات ساده ای در زندگی روزمره خود، به حفظ سلامت زمین کمک کند.
✓ استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی، صرفه جویی در مصرف آب و برق، بازیافت زباله و خرید محصولات ارگانیک،
از جمله این اقدامات هستند.

ارتباط سلامت خانواده و سلامت زمین

- ✓ سلامت خانواده و سلامت زمین ارتباطی دو سویه و ناگسستنی دارند.
- ✓ از یک سو، سلامت زمین، بستر لازم برای سلامت خانواده را فراهم می کند.
- ✓ هوای پاک، آب سالم، غذای مغذی و محیط زیست امن، از جمله ضرورت های سلامت خانواده هستند.
- ✓ آلودگی هوا، آب و خاک، تخریب جنگل ها و گرم شدن کره زمین، سلامت خانواده را به طور مستقیم و غیر مستقیم تهدید می کند.
- ✓ از سوی دیگر، خانواده ها نقشی کلیدی در حفظ سلامت زمین دارند.
- ✓ خانواده ها با آموزش فرزندان خود در خصوص اهمیت حفظ محیط زیست، می توانند به نسل آینده در حفظ زمین کمک کنند.
- ✓ خانواده ها با انتخاب سبک زندگی پایدار، مانند صرفه جویی در مصرف آب و برق، استفاده از مواد شوینده دوستدار محیط زیست و بازیافت زباله، می توانند در حفظ سلامت زمین نقش آفرینی کنند.

منابع و ماخذ:

✓ سازمان بهداشت جهانی: <https://www.who.int/>

✓ برنامه محیط زیست سازمان ملل متحد: <https://www.unep.org/>