

بررسی سلامت خانوار توسط حامیان سلامت جامعه

گام اول

غربالگری علامتی

از کلیه اعضای خانواده در خصوص موارد زیر پرسش شود:

- | | | |
|---------------|------------------|--|
| ● تب | ● سردرد | ● ضعف و خستگی |
| ● سرفه خشک | ● تهوع / استفراغ | ● تنگی نفس |
| ● گلودرد | ● اسهال | ● از دست دادن حس بویایی |
| ● بدن درد | ● لرز | ● از دست دادن حس چشایی |
| ● آبریزش بینی | ● عطسه | ● سابقه ارتباط نزدیک با فرد دارای کرونا قطعی |

گام دوم

شناسایی فرد مشکوک

در صورت وجود یکی از سه حالت زیر، فرد مشکوک به بیماری کووید ۱۹ می باشد.

۱. شروع ناگهانی تب و سرفه
۲. شروع ناگهانی حداقل سه یا بیشتر از بین علائم بالا
۳. از دست دادن حس بویایی یا چشایی

گام سوم

ارزیابی فرد مشکوک

برای افراد مشکوک به بیماری کووید ۱۹ پالس اکسی متری انجام گردد.

گام چهارم

اقدام

الف) اقدام برای افراد مشکوک

پس از شناسایی فرد مشکوک به بیماری کووید ۱۹، این اقدامات انجام گیرد:

۱. به افراد دارای فشار اکسیژن زیر ۹۰ درصد باید توصیه شود فوری به نزدیک ترین مرکز خدمات جامع سلامت منتخب کرونا مراجعه کنند.
۲. به کلیه افراد مشکوک به کووید ۱۹ توصیه شود جهت دریافت خدمات درمانی و مراقبتی لازم، به نزدیک ترین مرکز خدمات جامع سلامت منتخب کرونا مراجعه کنند.

ب) اقدام برای افراد در تماس نزدیک با بیمار مبتلا به کووید ۱۹ شناسایی شده

به افراد در تماس نزدیک با بیمار، توصیه های زیر ارائه گردد:

۱. در منزل بمانند و در اماکن عمومی حاضر نشوند.