

## هفته ملی سلامت مردان ایران

### عوامل خطر شغلی ناباروری مردان:

برخی عوامل شغلی می تواند منجر به کاهش تعداد اسپرم ها و افزایش درصد اسپرمهای ناهنجار شود استنشاق هوای آلوده یا مواد شیمیایی تماس پوستی با موادی مثل رنگ های روغنی، چسب ها، هیدروکربن ها، رادیواکتیو، آفت کش ها و..

افزایش دما در ناحیه تناسلی : تماس بیش از حد با آب گرم زیاد سونا رفتن یا نشستن به مدت طولانی در آب داغ احتمالاً قرار گرفتن بیضهها در محیط گرم در این افراد بر کیفیت اسپرم ها اثر منفی می گذارد.

کسانی که در محیط های گرم مثل ناوایی یا ریخته گری کار می کنند می توانند دچار کاهش تولید اسپرم ها شوند استفاده طولانی از لباسهای تنگ یا پلاستیکی رانندهای حرفه ای ساعت ها در حالت نشسته هستند کارگران مزارع که در معرض حشره کش ها و سایر مواد شیمیایی قرار دارند، دچار کاهش تعداد اسپرم ها میشوند و همسران شان نیز ممکن است دچار سقط جنین شوند.

در سال 1991 میلادی 1500 مرد بعد از اینکه در معرض آفت کشی که در باغات موز مورد استفاده قرار می گیرد قرار گرفتند عقیم شدند .حشره کش های دیگر مثل دی بروموکلروپروپان (DBCP) باعث تغییراتی در اسپرم ها می شوند.

کارکنان مراکز درمانی ممکن است در معرض مقدار زیادی گازهای بیهوشی، داروهای سیتواستیک، جیوه و اشعه ایکس قرار گیرند . دندان پزشکان و دستیاران آن ها ممکن است دچار مشکلات باروری ناشی از جیوه موجود در مواد پر کننده دندان شوند.

نقاش ها و کارگران چاپخانه ها می توانند در معرض رنگ ها و حلال ها قرار گیرند.

در صورتی که شما و همسرتان باسرب سر و کار دارید (در کسانی با باتری ذخیره برق سر و کار دارند یا در معرض اشعه، حشره کش هوا و حلال هوا و مواد شیمیایی مختلف قرار دارید، باروری شما می تواند در اثر این مواد آسیب ببیند .

برخی عوامل که اثر سمی روی اسپرم ها دارند عبارتند از :جیوه غیرآلی، دی بروموکلروپروپان، دی بروماید اتیلن، اترهای اتیلن گلیکول، کلروپروپین و دی سولفید کربن.

برخی عوامل خطرزای شغلی نیز عبارتند از : گرما، کار سخت و پر مشقت، اشعه ، قرار گرفتن در معرض

سرب، وارد شدن مقادیر فراوان داروهای بیهوشی به بدن، اکسید اتیلن و مونواکسید کربن.

## دستگاه های بصری :

این دستگاه ها طیفی از تشعشعات الکترومغناطیس شامل : اشعه ماورابنفش، اشعه مادون قرمز، امواج مایکروویو، فرکانس های رادیویی و امواج فرکانس های پایین (ELF) را تولید می کنند .

علیرغم اینکه امروزه تعداد زیادی از مردان و زنان در هر شانه روز ساعت ها در مقابل صفحه نمایشگر (مانیتور) می نشینند لیکن ، اطلاعات موجود در مورد اثرات زیانبار آن بر سلامت و باروری ما کم است .

البته مطالعه مختلف مخاطرات حاصل از این دستگاه ها را گوشوزد کرده اند . مدت زمانی که شخص با کامپیوتر کار میکند در میزان تأثیرات آن مهم است .

استرس های شغلی می تواند تتأثیر منفی بر با روری داشته باشد . گاهی تغییر شغل ممکن است باعث از میان رفتن استرس و وقوع بارداری شود . خیلی اززوج ها متوجه شده اند که حاملگی آنها در ایام تعطیل، یعنی زمانی که فارغ از استرس و اضطراب بوده اند اتفاق افتاده است .

در هر صورت ناباروری یک مشکل چند عاملی است که یک بخش آن عوامل فیزیکی مثل هورمون ها و تغذیه و بخش دیگر آن را مسائل روانی و عاطفی تشکیل میدهد