

:

انسان موجودی اجتماعی است که با محیط پیرامون خود ارتباط نزدیکی دارد و تاثیر گذاری بر محیط و تاثیر پذیری از آن، از ویژگیهای برجسته جوامع انسانی به شمار می رود. کسب تجربیاتی که می تواند درک انسان از محیط فیزیکی، اجتماعی و فرهنگی پیرامون او را تحت تاثیر قرار دهد در طی فرایندی به نام آموزش (Education) رخ می دهد و باعث می شود تا فهم آدمی از محیط اطراف خود تغییر کند. آموزش را می توان مجموعه فعالیتهای هدفمندی دانست که برای ایجاد یادگیری در فراگیران طراحی و اجرا می شوند.

آموزش سلامت جزئی جدایی ناپذیر از سلامت عمومی و زیر بنای توسعه و ارتقای سلامت است.

آموزش سلامت یک نیاز فردی و اجتماعی در زندگی بوده و برای هر کسی لازم و ضروری است.

آموزش سلامت در تعامل با مجموعه فرهنگ ها ، باورها ، ایده ها ، افکار و سنت های اجتماعی ، مبانی رفتار سالم و سلامت بخش و تعدیل و کنترل عوامل و رفتارهای مخاطره آمیز را طراحی و تدارک می بیند.

آموزش سلامت شیوه اقناع افراد و جوامع در جهت اتخاذ و انجام رفتارهای سالم است .

آموزش سلامت زمانی موفق است که مبتنی بر عوامل تاثیر گذار بر سلامت (سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و اقتصادی) طراحی و اجرا شود.